



**DIABETES UK**  
KNOW DIABETES. FIGHT DIABETES.

**Trinity Centre**  
Fostering Community Life



**TAMIL COMMUNITY CENTRE**  
தமிழ் சமூக நடுவம்

**இணைந்து வழங்கும் சமூக நல சேவை**  
*Teaming up to serve our Community*

**OTTHULAIPPU**  
ஒத்துழைப்பு

**DIABETES AND STROKE -  
AWARENESS SESSION**

*with*

**Diabetes & Blood Pressure checks**  
**First come first served basis**

**Date:** 20 November 2017, Monday

**Time:** From 1.30pm until 4.30pm

**Venue:** Trinity Community Centre  
East Avenue, Eastham  
London E12 6SG

**Commemorating**

**World Stroke Day : 29 October**

**World Diabetes Day: 14 November**

**Free event, all are welcome**

**நீரிழிவும் பக்கவாதமும் -  
விழிப்புணர்வு**

*மற்றும்*

**நீரிழிவு, இரத்த அழுத்தம் பரிசோதனைகள்**  
**முதலில் வருபவர் முதலில் கவனிக்கப்படுவர்**

**நாள்:** 20 கார்த்திகை 2017, திங்கட்கிழமை

**நேரம்:** பிற்பகல் 1.30 மணி - 4.30 மணி

**இடம்:** றினிற்றி சென்டர்  
ஈஸ்டர் அவனியு, ஈஸ்டர்ஹாம்  
இலண்டன் E12 6SG

**நினைவு கூறுவோம்**

**உலக பக்கவாத நாள்: 29 ஐப்பசி**

**உலக நீரிழிவு நாள்: 14 கார்த்திகை**

**அனுமதி இலவசம், அனைவரும் வாருங்கள்**